

# INHALT

## ALLTAGS-HELDEN: MONTAG BIS FREITAG



Power to go	6
Yes, we lunch!	9
Koffeinshot	13
After-Work-Futter	16
<b>NIMM DAS, MONTAGABEND!</b>	<b>20</b>
Tresentreff	22
<b>COUCH? NÖ!</b>	<b>26</b>

## FEIER-ALARM!



Grundlage schaffen	30
Vorglühen	34
Clubhopping	37
<b>MÄDELSTOUR</b>	<b>42</b>
<b>BETRUNKEN IN SPELUNKEN</b>	<b>44</b>
<b>BEATS, BASS, BESSER</b>	<b>46</b>
Versacken	49
Late Snack Attack	53
Katerfrühstück	55

## WOCHEN-ENDE – GAAANZ GEDIEGEN

Brunch'n'Breakfast	58
<b>HEY, SAMSTAG-VORMITTAG!</b>	<b>62</b>
Will Mittagessen!	64
<b>SOS, REGENSONNTAG! 68</b>	
Tortenschlacht	70
Tatort? Essen?	72
<b>LANDFLUCHT. JETZT! 76</b>	



## UNTERWEGS MIT ...



... Hasi	80
<b>GANZ. SCHÖN. HÄSSLICH.</b>	<b>82</b>
... Caro, Babsi, Matze & Co	84
... den Schwiegermonstern	88
... den kleinen Monstern	90
<b>WILL SPIELEN!</b>	<b>92</b>
... Holy Family	94
... allen. Wirklich allen.	96



## HUNGER? GEGESSEN!



Megakohldampf	100
Bikinifood	104
<b>KILL DIE KILOS!</b>	<b>106</b>
Voll gesund	108
Seelenfutter	110
<b>DUMM GELAUFEN</b>	<b>112</b>
Snack Attack	114
Lokale Lokale	116
Echt exotisch	120
<b>WELTREISE IN STUTTGART</b>	<b>124</b>

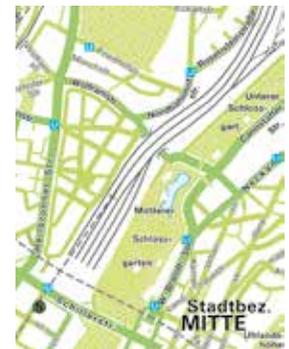


## ESSEN? GEHT AUCH.



Schau-Plätze	128
Helden mit Tablett	130
Aussichtreich	132
<b>BITTE WENDEN!</b>	<b>134</b>
Sonne satt	136
Winterhöhlen	139
Irgendwie schräg	141
Hat Style	144

## DIE JAHRESZEITEN IM STADTVIERTEL-CHECK 146



**eee** Exklusive Adresse (goldene Kreditkarte mitnehmen!)

Register	164
Impressum	167
Autoren & Fotograf	168



# HELDEN MIT TABLETT



## WAS GIBT'S HEUTE, HERR MERTENS?

Ein feiner Herr ist das, der im Ecklokal in frischem Grün und Weiß in der Küche zaubert. Danke, Lars Mertens, fürs perfekte Püschchen. Und dass Sie immer so nett bei den Gästen vorbeischaun. Die bestellen von der Schiefertafel und fühlen sich auch beim Rest des Teams wunderbar aufgehoben. Wer ein Plätzchen ergattern will, muss oft Glück haben, denn der Herr ist beliebt. Kein Wunder, bei diesem Service.

### ➔ HERR MERTENS

West | [www.herrmertens.de](http://www.herrmertens.de) | Mo–Fr 8–15 Uhr | Senefelderstr. 67 | Tel. 0711 93 58 48 47

## EINEN WEIN? KLAR, DER CHEF KOMMT GLEICH

Ah oui, hier macht einer mal nicht auf très chic, sondern ist ehrlich bodenständig: Sabine und »Obi« Oberkamm stehen auf gepflegte Esskultur und allerbeste Hausmannskost der französischen Nachbarn. Ungezwungen, locker und entspannt geht's auch in der Gaststube zu, weshalb die auch immer voll ist. Sie wollen ein Weinchen trinken? Nicht nach der Karte, gleich le chef fragen!

### ➔ AUGUSTENSTÜBLE

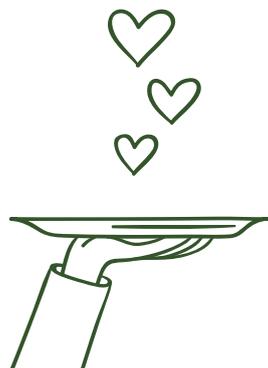
€€€ | West | [www.augustenstueble.de](http://www.augustenstueble.de) | Di–Sa ab 18 Uhr | Augustenstr. 104 | Tel. 0711 62 12 48

## KLEIN UND FEIN IM BOHNENVIERTEL

Ach, **INSIDER TIPP** John und Cornelia Wetterern sind einfach genauso sympathisch wie ihr Bistro. Was genau ins kreative Leben drumherum passt, samt Altstadtflair und Kopfsteinpflaster. Bunt gemischt das Publikum, voll relaxed, vom späten Frühstück bis zum frühen Drink am Abend, dann locker ausklingen lassen. Futtern können Sie auch, nämlich unkomplizierte Gerichte in schwäbisch-mediterranem Mix.

### ➔ BRENNER

Mitte | [www.brenner-stuttgart.com](http://www.brenner-stuttgart.com) | Mo–Fr 11–23 (Küche 12–15 u. 18–21.30), Sa 10–23 (Küche 10–15 u. 18–21.30) Uhr | Brennerstr. 5 | Tel. 0711 4 11 67 27



## HERZENSSACHE ZWISCHEN WOHNMASCHINEN

Wäre das schön, mal wieder so richtig herzlich italienisch essen. Gerade jetzt, an warmen Sommerabenden – und schon kommt man um die kleine Bottega nicht herum. Sie kerzenlichtleuchtet zwischen Wohnblocks und lockt unter ihre Markise im klitzekleinen Garten, wo Giovanni Marcassolis aus Südtirol unnachahmlich freundlich und witzig authentische Köstlichkeiten – die ganze Karte passt auf eine Schiefertafel – zum Hauswein serviert. Eine Herzenssache!

### ➔ MARCASSOLIS BOTTEGA ITALIANA

Ost | [www.marcassolis.de](http://www.marcassolis.de) | Mi/Do 18–23, Fr/Sa 18–24 Uhr, Do 12–14 Uhr Mittagstisch, Küche bis 22 Uhr | Schubartstr. 29/Ecke Werastr. | Tel. 0711 21 57 96 10

## MIT 'NEM RIESENLÄCHELN

Eigentlich ist die Calwer Straße ja so'n Touri-Eck, mit Fake-Altstadtdoes, Starbucks und Habitat – professionell, aber gesichtslos. Anders im Weber: auch professionell, aber mit einem Riesenlächeln. Dazu die durchaus kreative Karte, für Veggies und für Grillfans – Curry heiratet Burger. Den gibt's auch als Low-Carb, ohne Bun, aber maximal lecker.

### ➔ WEBER GRILL & WOK

Mitte | [www.weber-restaurant.de](http://www.weber-restaurant.de) | Mo–Do 11.30–23, Fr bis 24, Sa 10–24, So 10–17.30 Uhr (Vital-Brunch) | Calwer Str. 52 | Tel. 0711 2 53 63 38

## HOŞ GELDİNİZ MIT HANDSCHLAG

Nee, leider, den Namen des Kellners kenne ich gar nicht. Aber er begrüßt mich immer wie einen alten Freund, komplett unverfälscht. Und auch die Kollegen – supernett. Aber nicht nur deshalb komme ich immer wieder her, natürlich auch wegen des köstlichen türkischen Essens. Und der Empfehlung »meines« Kellners: »Die Dorade heute ist ganz frisch!« Nächstes Mal frage ich nach seinem Namen, ich schwör's!

### ➔ RESTAURANT ASPENDOS

Ost | [www.restaurant-aspensos.de](http://www.restaurant-aspensos.de) | Di–Fr 11.30–24, Mo, Sa/So 17.30–24 Uhr, Küche bis 22 Uhr | Neckarstr. 98 | Tel. 0711 2 85 95 03



# Weltreise in Stuttgart



Wenn das  
kleine  
Fernweh  
kommt

In der ifa-Galerie im Alten Waisenhaus gibt's international gewürztes Augenfutter für zwischendurch. Egal, ob organische Architektur in Taiwan oder das Universum der zoologischen Gärten rund um den Globus – die wechselnden Ausstellungen wecken den Geschmack auf die große weite Welt. Und das kostet Sie nicht mal einen Cent!

➔ **IFA-GALERIE**  
Mitte | [www.ifa.de](http://www.ifa.de) | Di–So 12–18 Uhr |  
Charlottenplatz 17 | Tel. 0711 2 22 51 61

CROSSOVER DER  
KULTUREN

Von wegen Wallwallakleider und verschrumpelte Bananen: Der Weltladen überrascht mit trendigen Lieblingsstücken aus anderen Kontinenten. Natürlich alles fair gehandelt. Wie etwa die Notebooktaschen aus alten Fischernetzen, nachhaltig produzierte Turnschuhe, coole Mode und luftige leichte Badetücher aus Bio-Baumwolle, nach 1001 Nacht duftende Seifen und, und, und.

➔ **WELTLADEN AN DER PLANIE**  
Mitte | [www.weltladen-planie-stuttgart.de](http://www.weltladen-planie-stuttgart.de) | Mo–Fr 10–20,  
Sa 10–18 Uhr | Charlottenplatz 17 | Tel. 0711 76 10 32 31

EINMAL UM DIE  
WELT SHOPPEN

How lovely! Beim **INSIDER TIPP** Cream-Tea-Workshop backen Sie duftende Scones, die mit Clotted Cream und Erdbeermarmelade auf verschnörkelt-blumigem Teegeschirr süßer als ein Roasamunde-Pilcher-Film schmecken. Aber auch ohne Kurs gibt's im Lädchen von Lynn und Christian Hazelwood ganz viel britisches Flair: englisches Geschirr, typische Kekse oder 150 leckere Teesorten.

➔ **ENGLISH TEAROOM**  
Süd | <https://the-english-tearoom.de> | Weißenburgstr. 29 |  
Tel. 0711 51 87 40 06

AFTERNOON  
TEA!

Aus. Schluss. Es reicht. Arbeit ohne Pause. Stress ohne Ende. Wenn Sie so drauf sind, dann hilft nur eines: die Mitte finden im Chinesischen Garten! Dazu müssen Sie nicht nach Beijing jetten, sondern nur ganz gemütlich mit dem Bus vom Bahnhof aus die Birkenwaldstraße hinaufschaukeln. Geschwungene Pagoden, ein stiller Teich, sanfte Wege, asiatische Ruhe, toller Weitblick. Und jetzt atmen sie gaaanz langsam ein und wieder aus. Geht doch!

➔ **CHINESISCHER GARTEN**  
Nord | [chinagarten-stuttgart.de](http://chinagarten-stuttgart.de) | tgl. 7 Uhr bis zur Dunkelheit |  
Birkenwald-/Ecke Panoramastr.

MIT DEM BUS INS  
REICH DER MITTE

Naja, der Name klingt jetzt nicht sooo exotisch: Schwabengquellen. Und doch erwartet Sie im 7000 m<sup>2</sup> großen Wellnesstempel im SI-Centrum die Bade- und Relaxkultur von sage und schreibe 18 Ländern. Ob Schwitzgrotte von Tikal, tibetanische Meditationssauna, karibische Badelagune oder isländisches Geysir-Bad – gechillter und gleichzeitig flotter sind Sie noch nie um die Welt gereist.

➔ **SCHWABENQUELLEN**  
Möhringen | [www.schwabengquellen.de](http://www.schwabengquellen.de) | Okt.–März Mo–Do 10–23,  
Fr/Sa 10–1, So 10–22.30 Uhr, April–Sept. Mo–Sa 10–23.30,  
So 10–22.30 Uhr, 1. Fr u. Sa im Monat 10–1 Uhr | Eintritt 2 Stunden-Karte 22,90, Tageskarte 32,90 Euro | Plieninger Str. 100 |  
Tel. 0711 60 60 60

BUDDHA ALS  
BADEMEISTER

# Stuttgart-Nord

## 1 Frühling NOSTALGIE? ABER IMMER!

Keiner hat gesagt, dass man erwachsen werden muss. Deshalb: unbedingt mit den Minizügen der Killesbergbahn durch den blühenden Höhenpark dampfen. Und in den großen Kinderaugen rundherum geht endgültig die Frühlingssonne auf.

### ➔ KILLESBERGBAHN

Nord | [www.killesbergbahn.de](http://www.killesbergbahn.de) | Fahrplan auf der Website

## 2 Sommer SANDKASTENSPIELE

Spätestens seit den letzten Olympischen Spielen wissen wir: Beachvolleyball ist mega. Also, ein paar Freunde schnappen und im Höhenfreibad Killesberg den Sandkasten entern. Nur einen Katzensprung entfernt liegt die Anlage des Sportvereins Feuerbach.

### ➔ HÖHENFREIBAD KILLESBERG

Nord | [www.stuttgart.de/baeder/hfbkillesberg](http://www.stuttgart.de/baeder/hfbkillesberg) | Mai/Sept. Mo–Fr 7–19.30, Sa/So 9–19.30, Juni–Aug. bis 20.30 Uhr | Eintritt 4,50 Euro | Beim Höhenfreibad 37 | Tel. 0711 21 66 62 50

### ➔ SPORTVEREIN FEUERBACH

Nord | [www.vitadrom.tricept.de/vita-action/beachvolleyball](http://www.vitadrom.tricept.de/vita-action/beachvolleyball) | 4,50 Euro/Person (2 Std.) | Feuerbacher-Tal-Str. 141 | Reservierungsanfragen unter Tel. 0711 8 90 89 20

## 3 Herbst HÖHENFLUG AM GÄHKOPF

92 Stufen, ein Klacks. Dann der Blick über die Stadt: das Rathaus, die S-21-Kräne, der Fernsehturm – kein Klacks! Mit einer der schönsten Ansichten der Stadt dem Sommer endgültig Lebewohl sagen ...

### ➔ BISMARCKTURM

Nord | [www.bismarcktuerme.de](http://www.bismarcktuerme.de) | Ostern–Ende Okt. Sa 15–19, So 11–19 Uhr bzw. bis Einbruch der Dunkelheit (geöffnet, wenn weiße Bismarckturm-Fahne gehisst ist) | Am Bismarckturm 36 | 1 Euro, Sonderöffnungen für 10 Euro zusätzlich (mind. 20 Euro) | Tel. 0711 2 56 02 37

## 4 Winter SCHWEB DICH LEICHT

Job, Alltag, Mistwetter. Alles auszuhalten, aber manchmal muss man sich auch mal treiben lassen. Im Toten Meer vielleicht ... oder in einer 34° Celsius warmen Sole wie bei Float Stuttgart. Leichter wird der Körper nimmer – und alles löst sich in schwereloser Ruhe auf.

### ➔ FLOAT STUTTGART

Nord | [www.float-stuttgart.de](http://www.float-stuttgart.de) | Do–Di 13–18 Uhr | ab 79 Euro/1 Std. | Stresemannstr. 5 | Tel. 0711 28 44 43 70

Stadtbezirk  
NORD

200 m