INHALT

ALLTAGS-HELDEN: MONTAG BIS FREITAG

Power to go 6
Yes, we lunch! 9
Koffeinshot 13
After-Work-Futter 16
NIMM DAS, MONTAGABEND! 20
Tresentreff 22
COUCH? NÖ! 26

FEIER-ALARM!

Grundlage schaffen 30
Vorglühen 34
Clubhopping 37
MÄDELSTOUR 42
BETRUNKEN IN SPELUNKEN 44
BEATS, BASS, BESSER 46
Versacken 49
Late Snack Attack 53
Katerfrühstück 55

WOCHEN-ENDE – GAAANZ GEDIEGEN

Brunch'n'Breakfast 58
HEY, SAMSTAG-VORMITTAG! 62
Will Mittagessen! 64
SOS, REGENSONNTAG! 68
Tortenschlacht 70
Tatort? Essen? 72
LANDFLUCHT. JETZT! 76

€€€ Exklusive Adresse
(goldene Kreditkarte mitnehmen!)

UNTERWEGS MIT ...

... Hasi 80
GANZ. SCHÖN. HÄSSLICH. 82
... Caro, Babsi, Matze & Co 84
... den Schwiegermonstern 88
... den kleinen Monstern 90
WILL SPIELEN! 92
... Holy Family 94
... allen. Wirklich allen. 96

HUNGER? GEGESSEN!

Megakohldampf 100
Bikinifood 104
KILL DIE KILOS! 106
Voll gesund 108
Seelenfutter 110
DUMM GELAUFEN 112
Snack Attack 114
Lokale Lokale 116
Echt exotisch 120
WELTREISE IN KÖLN 124

GANZ HINTEN: EVENT-KALENDER ZUM HERAUS-NEHMEN!

ESSEN? GEHT AUCH.

Schau-Plätze 128
Helden mit Tablett 130
Aussichtsreich 132
BITTE WENDEN! 134
Sonne satt 136
Winterhöhlen 139
Irgendwie schräg 141
Hat Style 144

DIE JAHRES-ZEITEN IM STADTVIER-TELCHECK 146

Register 164
Impressum 167
Autor & Fotografen 168

Weltreise in Köln

Wenn das kleine Fernweh kommt

KLEIN-MUMBAY HINTERM NEUMARKT

Ein Fachgeschäft für Sari-Stoffe (Kohinoor-Mode), ein simpler Imbiss mit südindischen Currys (Lakshmi) und ein Supermarkt wie aus einem Bollywood-Film (Asien-Basar). Auch das ist in Köln keine fremde Welt: Südlich des Neumarkts liegt Kölns indisches Viertel. Lassen Sie sich mal ins Hinterzimmer führen, wo eine Kosmetikerin INSIDER TIPP mit einem Faden die Augenbrauen zupft.

KOHINOOR-MODE, LAKSHMI, ASIEN-BASAR

City | Kohinoor-Mode | Mo–Sa 11–19 Uhr | Fleischmengergasse 29 | Tel. 0221 8 01 48 98 | Lakshmi | tgl. 11–21 Uhr | Thieboldsgasse 101 | Tel. 0221 3 50 08 02 | Asien-Basar | Mo–Sa 10–19 Uhr | Fleischmengergasse 31 | Tel. 0221 2 40 25 93

DER ETWAS ANDERE KLÜNGEL

Vom argentinischen Baseballprofi bis zum Xylophonspieler aus Zimbabwe leben Menschen mit allen erdenklichen Hintergründen in Köln. Der Verein Kulturklüngel hat sich zum Ziel gesetzt, die Kölner mit dieser Vielfalt vertraut zum machen. Mehrmals im Monat finden Touren zu Themen wie »Das persische Köln« statt, die von Experten begleitet und kommentiert werden.

KULTURKLÜNGEL

Kwartier Latäng | www.kulturkluengel.de | Meister-Gerhard-Str. 6 | Tel. 0221 16 84 36 62

DIE SCHÄRFSTE RASUR DER STADT

Zum Barbier gehen? Machen das nicht nur Hipster mit überlangen Vollbärten? Nein! In der Weidengasse wird eine Rasur zu einem Erlebnis. Hier sind vor allem türkische Friseursalons, die ihr Fach meisterhaft beherrschen. Der leichte Nervenkitzel, den das scharfe Messer hervorruft, wird mit unvergleichlich weicher Haut belohnt.

HAARSTUDIO ANKARA

Eigelstein | Mo 12–20, Di–Fr 9–20, Sa 9–18 Uhr | Weidengasse 57 | Tel. 0221 1 30 75 77

ZÄHLEN AUF JAPANISCH

Sie möchten auf Japanisch zählen, sich selbst vorstellen oder im Zweifelsfall das richtige Verkehrsmittel auswählen können? Dann nehmen Sie im Kulturinstitut an einem Einführungskurs Japanisch teil: Das Haus bietet samstagvormittags für 5 Euro pro Einheit Übungseinheiten zu zehn verschiedenen Themen an. Ein lehrreiches Vergnügen.

JAPANISCHES KULTURINSTITUT

Kwartier Latäng | www.jki.de | Universitätsstr. 98 | Tel. 0221 9 40 55 80

BELLA ITALIA IN DER SÜDSTADT

Während großer Fußballturniere ist die Kreuzung von Zugweg und Elsassstraße unter den vielen italienischen Fahnen kaum zu erkennen. Auch im Alltag ist Italien hier präsent. Tollen Espresso gibt's in der Bar Formula Uno, schräg gegenüber im La Locanda Hausmannskost aus Sardinien, und in der Bonner Straße lockt der italienische Bäcker Da Guiseppe.

FORMULA UNO, LA LOCANDA, DA GUISEPPE

Südstadt | Formula Uno | Mo–Fr 6–23, Sa ab 7, So ab 8 Uhr | Tel. 0221 32 13 34 | La Locanda | www.ristorantelalocanda.de | Di–So 18–23 Uhr | Zugweg 3 | Tel. 0221 3 10 93 70 | Da Guiseppe | Mo–Sa 7–19 Uhr | Bonner Str. 47 | Tel. 0221 99 20 63 80

SCHAU-PLÄTZE

Sitzen, essen, Leute gucken

ALLE MANN AN DECK

Die Terrasse ist so nah am Rhein, als säße man auf dem Fluss. Eine Illusion, die der mit Holzplanken ausgelegte Fußboden noch verstärkt. Doch in Wahrheit ist der Blick frei auf die Jogger und die Rollerblader, die den Tag genießen. Auch das Publikum an den Tischen ist interessant: verliebte Pärchen und die Kölner Schickeria. Da gilt es aufzupassen, dass aus dem Gläschen Grüner Veltliner nicht gleich eine ganze Flasche wird.

JOSEPH'S

€€€ | Südstadt | www.josephs-koeln.de/de | tgl. außer Sa mittags 12–15, 18–24 Uhr, | Agrippinawerft 22 | Tel. 0221 16 91 73 00

PRÄCHTIGE PARADE

Kennen Sie diese Orte, an denen man sich immerzu beobachtet fühlt? Das Café am Rand des Rudolfplatzes ist so einer. Wenn Sie mal selber Platz nehmen, merken Sie warum: In der Mittelstraße gehen die Damen und Herren nicht einkaufen, nein, sie flanieren und paradieren. Ein Schauspiel! Um dieses perfekt genießen zu können, sollten Sie einen Aperol Spritz auf dem Tisch stehen haben – vielleicht mit einem Espresso.

CAFÉ RICO

City | www.cafe-rico.de | tgl. 9–20 Uhr| Mittelstr. 31–33 | Tel. 0221 2 40 53 64

KÖLNISCHES GEFÜHL

Ein Aussichtsplatz wie aus dem Bilderbuch: Auf der einen Seite des Biergartens gehen Boulespieler ihrer Leidenschaft nach, auf der anderen toben Kinder über den Spielplatz. Im Hintergrund wachen einige der schönsten Gründerzeithäuser der Stadt. Unter den schattigen Platanen sitzen die Leute aus der Nachbarschaft, die den Biergarten als gemeinnützigen Verein auch betreiben. So geht kölsches Savoir-vivre!

BIERGARTEN RATHENAUPLATZ

Kwartier Latäng | www.rathenauplatz.de | April–Okt. | tgl. 12–23 Uhr | Rathenauplatz

FUSION-FOOD MIT GLAMOUR

Es ist noch nicht so lange her, dass das Personal hier auch schon mal als Drag Queens auftrat? Auch wenn der ganz große Glamour-Faktor vorerst passé zu sein scheint, ist das Fischermanns immer noch ein INSIDER TIPP Hotspot für Promis. Die Küche ist verlässlich auf Fusion-Gerichte gepolt, nur der Wein ist ein bisschen teuer. Dafür aber kann sich das 3-Gang-Menü je nach Zusammenstellung als echtes Schnäppchen erweisen. Unbezahlbar schön sind die lauen Sommerabende auf der Terrasse.

FISCHERMANNS

€€€ | Kwartier Latäng | www.fischermanns.info | So–Do 18–2, Fr, Sa 18–3 Uhr, Küche bis 23 Uhr | Rathenauplatz 21 | Tel. 0221 8 01 77 90

PLATZ IN DER ERSTEN REIHE

Bloß nicht auf die Schildergasse oder in die Hohe Straße. Der Kommerz hat vielen Kölner ihre Fußgängerzonen vergällt. Eine Ausnahme ist dieses lichtdurchflutete Lokal mit Terrasse an der Schildergasse, am besten sichern Sie sich einen Platz in der ersten Reihe. Die Küche ist solide, und zu sehen gibt es immer etwas. Der Stolz des Hauses aber ist die Whisky- und Whiskey-Karte mit 26 Positionen. Das Café liegt neben der Kirche St. Anton, der es seinen Namen verdankt.

STANTON

City | www.cafe-stanton.de | Mo–Fr 9.30–1, Sa 9–1, So 10–1 Uhr, Schildergasse 57 | Tel. 0221 2 71 07 10

COME TOGETHER

In Nippes kommen alle Gesellschaftsschichten und viele Kulturen zusammen. Weil der Schillplatz der Stolz des Viertels ist, scheint sich an lauen Abenden zwischen den prächtigen Gründerzeithäusern der ganze Stadtteil hier zu treffen, um süffiges Früh Kölsch oder ein Gläschen Gewürztraminer zu trinken. Ein Schauspiel, das durch die perfekt organisierte Außengastronomie der beiden angrenzenden Lokale erst möglich wird.

MORIO UND GERNOT'S

Nippes | www.morio-nippes.de | tgl. 12–1 Uhr | Schillstr. 12 | Tel. 0221 76 97 37 | www.gernots.com | tgl. ab 10, Küche bis 23 Uhr | Mauenheimer Str. 32 | Tel. 0221 76 63 05

Frischekur

Morio oder Gernot's? Och, beides gut – Hauptsache Schillplatz!

Belgisches Viertel & Kwartier Latäng

1 Frühling

FUNKY SHOPPING?

Die Boutiquen im Belgischen Viertel mögen schon im Alltag ein Zugpferd sein. Wann immer im Frühjahr die Fashion-Events Le Bloc und die Tour Belgique angesagt sind, wirkt Köln »funky« wie eine richtige Weltstadt. In den Boutiquen und Galerien legen DJs auf, und es wird viel Programm geboten. Im Kalender ankreuzen!

LE BLOC & TOUR BELGIQUE

Belgisches Viertel | www.lebloc.de | www.le-tour-belgique.de

2 Sommer

STILVOLL DURCH DIE PARTYSAISON

Alle wollen im Sommer feiern, wie die Queen: Ihr bester Freund heiratet, die Mutter wird 60 und das Firmenjubiläum steht auch an. Wenn die passende Garderobe nicht von der Stange kommen soll, probieren Sie es mal mit Vintage. Eine gute Adresse dafür ist Galant, wo Norbert Ollig Anzüge, Accessoires und Stilberatung anbietet.

GALANT

Belgisches Viertel | www.lange-durach.de/galant | Di–Sa 14–19 Uhr | Brüsseler Str. 49 | Tel. 0163 8 11 11 55

3 Herbst

DIE LETZTEN SONNENSTRAHLEN

Die schöne Jahreszeit geht bald zu Ende? Höchste Zeit, noch mal auf dem Rathenauplatz einzuchecken. Der Geruch des fallenden Laubs und die letzten Sonnenstrahlen machen die Barterrassen und den Platz so schön melancholisch.

RATHENAUPLATZ

Kwartier Latäng | www.rathenauplatz.de | bei schönem Wetter Biergarten | Tel. 0221 8 01 73 49

4 Winter

BIO-GLÜHWEIN

Sie halten den Kommerz auf den Weihnachtsmärkten für unerträglich? Auf dem adventlichen Markt am Stadtgarten geht es gemütlich zu, ja fast ein bisschen familiär. So darf der Winter ewig dauern.

WEIHNACHTSMARKT STADTGARTEN

Belgisches Viertel | Ende November–23. Dezember | Stadtgarten