



**Nachhaltig reisen –
Die besten Ideen für
Europa**

Dirk Engelhardt und
Michaela Harfst

DuMont Reiseverlag

240 Seiten

Format 16,5 x 19 cm
Flexcover

Preis: 19,95 € (D) /
21,50 € (A) / 28,90 CHF

ISBN 978-3-7701-8475-0

**Erscheint am
14. April 2020**

Pressekontakt:
Natalie Pilz
n.pilz@mairdumont.com
+49 (0) 711 4502-4242

www.dumontreise.de

Dirk Engelhardt & Michaela Harfst

**Nachhaltig Reisen –
Die besten Ideen für Europa**

Das erste Inspirationsbuch seiner Art

Nachhaltig Reisen – Die besten Ideen für Europa (DuMont Reiseverlag) von Dirk Engelhardt und Michaela Harfst ist das erste Inspirationsbuch seiner Art. Es zeigt, dass sich in Europa mit gutem Gewissen grenzenlos vielfältig reisen lässt. Von wo auch immer man aufbricht, alle hier versammelten Reiseideen sind problemlos und günstig ohne Flugzeug oder Auto zu erreichen. Zudem ist es egal, wie lange man sich Zeit nehmen kann.

Insgesamt 296 nachhaltige Tipps in ganz Europa hält das Buch in acht Kapiteln bereit. Im ersten Kapitel *Vor der Reise* stellt Michaela Harfst grundsätzliche Tipps für das nachhaltige Reisen vor.

Das zweite Kapitel *Auf dem Wasser aktiv* bietet Tipps – egal, ob man mit dem Paddelboot, dem Floß oder dem Segelschiff unterwegs ist.

Im dritten Kapitel *Etwas Lernen auf Reisen* zeigt sich eine besondere Vielfalt – vom Flamenco tanzen in Sevilla über ein Bergwaldprojekt im Schweizer Val Medel bis hin zum Insel-Yoga in Finnland.

Ist man *Zu Fuß unterwegs* – so heißt das vierte Kapitel – sind unmittelbare Naturerlebnisse garantiert. 30 Ideen sind hier zu finden.

Wer den Magen nachhaltig füllen möchte, findet im fünften Kapitel *Kulinarisch reisen* zahlreiche Tipps: u.a. in Barcelona, Helsinki und Zürich – auch deutsche Städte (nicht nur Berlin) sind dabei.

Das sechste Kapitel *Auf Rädern, Brettern oder Kufen* bietet für Aktive ein Portfolio an Möglichkeiten an: Reiten im Luberon / Frankreich, Radfahren entlang der Havel oder die Parkeisenbahn in Berlin.

Nachhaltig entspannen kann man durch die Vorschläge im siebten Kapitel: in prächtigen Gemäuern, einer uralten Höhle oder mitten in der Natur. Zum Beispiel am Gardasee, in Estland oder am Wattenmeer.

Das achte Kapitel *Besondere Nächte* hält eine Auswahl an nachhaltigen Übernachtungsmöglichkeiten bereit – im Luxusressort genauso wie in der kleinsten Hütte.

Bei diesen 296 Tipps ist für jeden was dabei. Umweltschonendes Reisen für bleibende Erlebnisse.



© privat

Dirk Engelhardt hat an der FU Berlin studiert und arbeitet seit 1993 als freier Journalist. Er schreibt für Tageszeitungen und Magazine und hat Reiseführer über die Türkei, Barcelona und Berlin veröffentlicht. Er bloggt unter www.dergutereisende.com. Auf seinen Reisen vermeidet er Flugzeuge, Autos und Kreuzfahrtschiffe.



© Jens Kramer

Michaela Harfst studierte Kultur- und Sozialanthropologie in Wien sowie Intercultural Conflict Management in Berlin. Sie leitet in der internationalen NGO Whale and Dolphin Conservation (WDC) den Bereich Kommunikation und schreibt seit 2010 den Food & Travel Blog www.transglobalpanparty.com. Das Thema Nachhaltigkeit begleitet Michaela Harfst seit vielen Jahren im beruflichen und privaten Alltag.