

52 kleine & große Feierabend-Eskapaden für jedes Wetter Ruhrstädte



Kirstin Sulimma:
*52 kleine & große
Feierabend-Eskapaden für
jedes Wetter
Ruhrstädte*

232 Seiten, Softcover mit
abgerundeten Ecken

Preis: € (D) 16,95 /
(A) 18,50 / (CH) 23,90 sFr
ISBN: 978-3-616-02808-8

1. Auflage 2022

Erscheint am 15.09.2022

Wer kennt es nicht: nach einem langen und anstrengenden Arbeitstag ist der Wunsch nach Feierabend noch etwas zu erleben meist groß. Oftmals fehlen dazu jedoch abwechslungsreiche und spannende Ideen, sodass man eben doch wieder die bekannten Spots und Bars aufsucht.

Hier schaffen die neuen **Feierabend-Eskapaden** Abhilfe und liefern unterschiedlichste Anregungen für After-Work-Unternehmungen jetzt auch in den **Ruhrstädten**.

Ob *Alternativen zu Boxsack und Yogamatte, den Tag Revue passieren lassen, Kunst und Kulturhäppchen oder Mikroabenteuer für alle Tage* – der neue Band bietet zahlreiche Tipps, den Feierabend in der Region zwischen Duisburg und Dortmund mal anders zu genießen.

Gegliedert nach Ausflugsarten besteht das Buch aus vier Kapiteln:

- **Dampf ablassen:** Auf unterschiedlichste Weise aktiv sein ohne Kursgebühren oder Mitgliedschaft – einfach spontan raus und kurz mal auslüften.
- **Plaudern und genießen:** Hier geht's gesellig zu. Freunde treffen in Lokalen oder an schönen Orten, für jedes Wetter ist etwas Passendes dabei.
- **Horizont erweitern:** Nach 17 Uhr warten hier Inspirationen für Augen, Ohren, Hände, Körper und Geist. Bewundern, zuschauen, selbst probieren.
- **Abenteuer in Sicht:** Einfach mal ausbrechen für einen Abend. In die Nachbarstadt, die Natur. Kleine Fluchten in die Nähe, bis Mitternacht ist man zurück.

Feierabend im Ruhrgebiet, da denkt man an Sonnenuntergänge auf Halden, Touren entlang der Rad- und Wanderwege oder Currywurst und Pilsken an der Lieblingstheke. Das Ruhrgebiet hat aber noch so vieles mehr zu bieten! Ob Disc-Golfen im Revierpark Wischingen, Dolce Vita auf dem Moltkemarkt in Bochum, einem Besuch im Weltall in der Walter-Hohmann-Sternwarte in Essen oder einer Grenzgänger-Tour zwischen Neukirchen-Vluyn und Rheurdt.

DUMONT

Unbekannte Orte, überraschende Momente, versteckte Seen und Gärten sowie blühende Landschaften warten. Denn gerade in den Abendstunden entwickelt die Ruhrpott-Kulisse ihren ganz besonderen Charme.

Autorin Kirsten Sulimma hat alle Eskapaden selbst ausprobiert. Sie erzählt lebendig und charmant von Abenteuern und Auszeiten, die nach Feierabend draußen warten. Jede einzelne der 52 Feierabend-Eskapaden ist umfangreich bebildert und mit nützlichen Hinweisen zur jeweiligen Strecke und Kartenmaterial ausgestattet. Ein weiterer Vorteil sind die GPX-Daten der jeweiligen Routen, die mittels App heruntergeladen werden können. Die Karten sind somit einfach über das Smartphone nutzbar.

Pressekontakt:

DuMont Reiseverlag
Christian Bazlen
Presse &
Öffentlichkeitsarbeit
christian.bazlen
@mairdumont.com
Tel.: 0711 4502-1031

Also raus aus dem Alltagstrott und rein ins Feierabend-Erlebnis!

Neben **Ruhrstädte** erscheinen im **September 2022** noch **2** weitere **neue Titel**

52 kleine & große Feierabend-Eskapaden...

... in **Leipzig** von **Adelina Horn**

... in **Stuttgart** von **Yvonne Weik**

www.dumontreise.de
[https://
www.instagram.com/
dumontreise/](https://www.instagram.com/dumontreise/)

