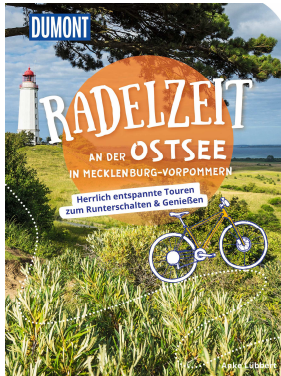


Jetzt wird geradelt: Eine neue Reihe im DuMont Reiseverlag

Radelzeit an der Ostsee in Mecklenburg-Vorpommern – Herrlich entspannte Touren zum Runterschalten & Genießen



Anke Lübbert: Radelzeit an der Ostsee in Mecklenburg-Vorpommern – Herrlich entspannte Touren zum Runterschalten & Genießen

224 Seiten

DuMont Reiseverlag

Softcover mit abgerundeten Ecken

Format 15 x 20,5 cm

Preis: € 18,95 (D) /
20,50 (A) / 26,50 (CH)
ISBN: 978-3-616-03191-0

Erscheint am **09.05.2023**

Presse-Kontakt:
Natalie Pilz
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit
n.pilz@mairdumont.com
Tel.: 0711 4502-4242

www.dumontreise.de

[www.instagram.com/
dumontreise/](https://www.instagram.com/dumontreise/)

Erstmals bringt der DuMont Reiseverlag Radführer heraus. Aber was verbirgt sich hinter der Reihe **Radelzeit**? Der Untertitel **Herrlich entspannte Touren zum Runterschalten und Genießen** verrät es schon: Teil des Konzepts der neuen Reihe sind viele Tipps für Pausen, damit Radflaneure auf ihre Kosten kommen. Schon im Inhaltsverzeichnis lässt sich auf einen Blick die Streckenlänge – nie mehr als 50 Kilometer und eher einfache Touren – sowie die Dauer erkennen. Viel Liebe wurde in die Gestaltung gesteckt, damit auch optisch der Genuss nicht zu kurz kommt.

Radeln in hügeligen Küstenwäldern, begleitet von Lachmöwen, Kranichen und Seeadlern, Meer und Horizont in Sichtweite. Und dann eine Pause mit den Füßen im Sand: 20 entspannte Routen finden sich in der Neuerscheinung **Radelzeit an der Ostsee in Mecklenburg-Vorpommern**. Autorin Anke Lübbert lädt dazu ein, beim Rad fahren den Kopf frei zu bekommen. Spätestens nach den ersten ein, zwei Kilometern ist alles, was mit Alltag zu tun hat, ganz weit weg.

Die ersten Doppelseiten bieten einen kleinen Überblick: „Unterwegs auf den schönsten Strecken“, „Alle Touren im Überblick“ sowie „... und auch Pause machen nicht vergessen“. Im Anschluss werden die 20 Touren auf je fünf Doppelseiten vorgestellt. Die Aufmacherseite enthält einen Pausen-Navigator mit Ideen wie am einsamen Strand zu spazieren oder weiße Klippen zu bestaunen. Anschließend taucht man mit einem stimmungsvollen Text in die Tour ein. Die folgende Wegbeschreibung von Stopp zu Stopp sowie der GPX-Download helfen bei der Orientierung. Völlig neu ist die kommentierte Erlebniskarte, dank der man sieht, was auf der Tour erlebt und gesehen werden kann.

Das Buch endet mit den Doppelseiten: „Yoga für davor und danach“ sowie „Die perfekte Tour“. Hier gibt es Verweise auf die Strecken, die sich zum Beispiel für Wasserratten, Sonnenhungrige oder Leckermäuler eignen.

Einen freien Tag sowie ein Fahrrad – egal ob E-Bike, Klapp- oder Tourenrad: Mehr braucht es nicht für eine wundervolle Auszeit. Ganz ohne Eile, einfach einen Gang runterschalten und sich treiben lassen.

Über die Autorin Anke Lübbert:

Radfahren ist in Greifswald, wo Anke Lübbert lebt und als Autorin und Journalistin arbeitet, weder Sport- noch Freizeitbeschäftigung, sondern einfach die Art und Weise, sich von einem Ort zum anderen zu bewegen. Zur Arbeit fahren, einkaufen, Freunde besuchen, Kinder abholen – geht hier alles mit dem Drahtesel. Aber durch die vielen tollen Touren in diesem Band hat sie die Vielseitigkeit für sich entdeckt: Radfahren zum Spaß, zum Entdecken und zum einfach so in-den-Tag-Hineinrollen.

Folgende elf Bände erscheinen in der 1. Staffel im Mai 2023:

Radelzeit ...

- ◇ in und um Berlin
- ◇ in und um Hamburg
- ◇ in und um Leipzig
- ◇ an der Mecklenburgischen Seenplatte
- ◇ in und um München
- ◇ im Münsterland
- ◇ in Ostfriesland
- ◇ an der Ostsee in Mecklenburg-Vorpommern
- ◇ an der Ostsee in Schleswig-Holstein
- ◇ in der Pfalz
- ◇ in der Region Rhein-Main