

Jetzt wird geradelt: Eine neue Reihe im DuMont Reiseverlag

## Radelzeit in der Region Rhein-Main – Herrlich entspannte Touren zum Runterschalten & Genießen



Sandra Kathe: Radelzeit in der Region Rhein-Main – Herrlich entspannte Touren zum Runterschalten & Genießen

224 Seiten

DuMont Reiseverlag

Softcover mit abgerundeten Ecken  
Format 15 x 20,5 cm

Preis: € 18,95 (D) / 20,50 (A) / 26,50 (CH)  
ISBN: 978-3-616-03189-7

Erscheint am 09.05.2023

Presse-Kontakt:  
Natalie Pilz  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
n.pilz@mairdumont.com  
Tel.: 0711 4502-4242

[www.dumontreise.de](http://www.dumontreise.de)  
[www.instagram.com/dumontreise/](https://www.instagram.com/dumontreise/)

Erstmals bringt der DuMont Reiseverlag Radführer heraus. Aber was verbirgt sich hinter der Reihe *Radelzeit*? Der Untertitel *Herrlich entspannte Touren zum Runterschalten und Genießen* verrät es schon: Teil des Konzepts der neuen Reihe sind viele Tipps für Pausen, damit Radflaneure auf ihre Kosten kommen. Schon im Inhaltsverzeichnis lässt sich auf einen Blick die Streckenlänge – nie mehr als 50 Kilometer und eher einfache Touren – sowie die Dauer erkennen. Viel Liebe wurde in die Gestaltung gesteckt, damit auch optisch der Genuss nicht zu kurz kommt.

Ganz nah ran ans glitzernde Wasser von Rhein und Main, durchs Grün der Weinberge, zu Klippen und Dünen, vorbei an herrlichen Parkanlagen und schmucken Schlössern: 20 entspannte Routen finden sich in der Neuerscheinung *Radelzeit in der Region Rhein-Main*. Autorin Sandra Kathe lädt dazu ein, sich überraschen zu lassen. Da die Gegend vom ständigen Wandel geprägt ist, findet sich garantiert immer irgendwo etwas Neues.

Die ersten Doppelseiten bieten einen kleinen Überblick: „Unterwegs auf den schönsten Strecken“, „Alle Touren im Überblick“ sowie „... und auch Pause machen nicht vergessen“. Im Anschluss werden die 20 Touren auf je fünf Doppelseiten vorgestellt. Die Aufmacherseite enthält einen Pausen-Navigator mit Ideen wie zwischendrin einem Naturpfad zu folgen oder den Duft im Rosarium Hattersheim zu genießen. Anschließend taucht man mit einem stimmungsvollen Text in die Tour ein. Die folgende Wegbeschreibung von Stopp zu Stopp sowie der GPX-Download helfen bei der Orientierung. Völlig neu ist die kommentierte Erlebniskarte dank der man sieht, was auf der Tour erlebt und gesehen werden kann.

Das Buch endet mit den Doppelseiten: „Yoga für davor und danach“ sowie „Die perfekte Tour“. Hier gibt es Verweise auf die Strecken, die sich zum Beispiel für Wasserratten, Sonnenhungrige oder Leckermäuler eignen.

Einen freien Tag sowie ein Fahrrad – egal ob E-Bike, Klapp- oder Tourenrad: Mehr braucht es nicht für eine wundervolle Auszeit. Ganz ohne Eile, einfach einen Gang runterschalten und sich treiben lassen.

**Über die Autorin Sandra Kathe:**

Fahrtwind und Freiheit: Irgendwie hat diese Kombination schon immer etwas Magisches für die Autorin. Mit ihrem Drahtesel lässt sie sich an freien Sonnentagen den Wind um die Nase wehen. Ins Rhein-Main-Gebiet kam sie als Reporterin für eine Lokalzeitung, heute arbeitet sie als auf Reisen spezialisierte Journalistin. Einige ihrer Geschichten landen auch auf ihrem Blog [kofferstiftpapier.com](http://kofferstiftpapier.com).

**Folgende elf Bände erscheinen in der 1. Staffel im Mai 2023:**

Radelzeit ...

- ◇ in und um Berlin
- ◇ in und um Hamburg
- ◇ in und um Leipzig
- ◇ an der Mecklenburgischen Seenplatte
- ◇ in und um München
- ◇ im Münsterland
- ◇ in Ostfriesland
- ◇ an der Ostsee in Mecklenburg-Vorpommern
- ◇ an der Ostsee in Schleswig-Holstein
- ◇ in der Pfalz
- ◇ in der Region Rhein-Main