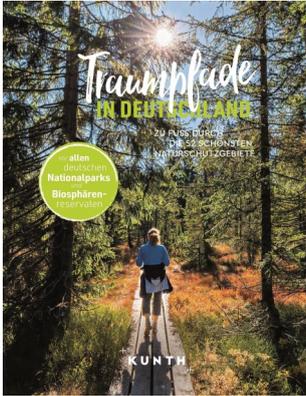


## Traumpfade in Deutschland – Zu Fuß durch die 52 schönsten Naturschutzgebiete

### Die ursprüngliche Natur Deutschlands mit allen Nationalparks und Biosphärenreservaten



Traumpfade in Deutschland –  
Zu Fuß durch die 52 schönsten  
Naturschutzgebiete

Kunth Verlag

304 Seiten

Format 19,2 x 24,7 cm  
Hardcover

Preis: € 29,95 (D) /  
€ 31,95 (A) / CHF 40,50 (CH)  
ISBN: 978-3-96965-100-1

**Erscheinungstermin**  
**09. Mai 2023**

Pressekontakt:  
Katharina Karner  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
Katharina.karner  
@mairdumont.com

Tel.: 0711 4502-243

[www.kunth-verlag.de](http://www.kunth-verlag.de)

Vom Wattenmeer im Norden bis zur Zugspitze im Süden, vom Spreewald im Osten bis in die Eifel im Westen — die Natur Deutschlands hat einiges zu bieten und besticht dabei mit ihrer großen Vielfalt. Diese kostbaren Landschaften mit ihrer Flora und Fauna gilt es zu schützen und zu bewahren, aber auch zu genießen. Denn eine Wanderung in der freien Natur ist gesund und Balsam für die Seele. Außerdem stellt sie eine schöne Möglichkeit dar, das eigene Land noch einmal neu kennenzulernen. An welchen Orten es sich besonders lohnt, achtsam in diese wertvollen Lebensräume einzutauchen, zeigt der neue Bildband des Kunth Verlags **Traumpfade in Deutschland — Zu Fuß durch die 52 schönsten Naturschutzgebiete**.

Zu Beginn werden hilfreiche Tipps zur Ausrüstung, Orientierung und der passenden Wanderzeit gegeben. Danach geht es direkt in die 52 Regionen, denen jeweils ein Kapitel gewidmet ist. Zunächst gibt es zu jedem Gebiet eine Beschreibung der Landschaft, die mit großformatigen Bildern untermalt wird. So kann man sich bereits zuhause an die unterschiedlichsten Orte träumen. Wer die verschiedenen Landschaften selbst erleben möchte, findet für die eigene Ausflugsplanung in jedem Kapitel einige Routenvorschläge. Diese enthalten neben einer Beschreibung der Strecke auch Angaben zur Länge und Dauer der Touren. Zusätzlich dazu enthält jedes Kapitel Tipps für *andere Aktivitäten* wie Krabben pülen an der Küste oder ein Besuch in der Trendelburg, in deren Bergfried angeblich Rapunzel gewohnt haben soll.

Auf einigen Spezialseiten finden sich zudem interessante Fakten zu Themen wie dem Unterschied zwischen Naturschutzgebieten und Biosphärenreservaten, der Bedeutung der Bienen oder auch zur gesundheitsförderlichen Wirkung einer solchen Wanderung. Genügend Gründe also, um selbst die Wanderschuhe anzuziehen und loszugehen.