

Jetzt wird gewandert: Eine neue Reihe im DuMont Reiseverlag

## Wanderzeit im Bayerischen Wald – Herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen



Melanie Wolfmeier:  
Wanderzeit im Bayerischen  
Wald – Herrlich entspannte  
Touren zum Abschalten &  
Genießen

224 Seiten

DuMont Reiseverlag

Softcover mit abgerundeten  
Ecken  
Format 15 x 20,5 cm

Preis: € 18,95 (D) /  
20,50 (A) / 26,50 (CH)  
ISBN: 978-3-616-03229-0

Erscheint am 12.09.2023

Presse-Kontakt:  
Natalie Pilz  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
n.pilz@mairdumont.com  
Tel.: 0711 4502-4242

[www.dumontreise.de](http://www.dumontreise.de)

[www.instagram.com/  
dumontreise/](https://www.instagram.com/dumontreise/)

Was verbirgt sich hinter der neuen Reihe **Wanderzeit**? Teil des Konzepts sind viele Tipps für Pausen, damit Genusswanderer auf ihre Kosten kommen. Schon im Inhaltsverzeichnis lässt sich auf einen Blick die Streckenlänge sowie die Dauer erkennen. Die Tagestouren sind je nach Wegbeschaffenheit und Höhenmetern ca. acht bis zwölf km lang, die reine Wanderzeit beträgt zwischen zwei und vier Stunden, nur in Ausnahmen bis fünf Stunden. Viel Liebe wurde in die Gestaltung gesteckt, damit auch optisch der Genuss nicht zu kurz kommt.

20 entspannte Routen finden sich in der Neuerscheinung **Wanderzeit im Bayerischen Wald – Herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen**. Autorin Melanie Wolfmeier lädt dazu ein, sich verzaubern zu lassen von den sanft geschwungenen Bergen, bedeckt von grünem Wald, und den dazwischen liegenden Wiesen in hellerem Grün. Ein gut ausgebautes Wandernetz durchzieht die Region, gespickt mit herrlich gemütlichen Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten.

Den Einstieg bieten auf ein paar Seiten die Themen *Unterwegs auf den schönsten Strecken*, *Alle Touren im Überblick* sowie *... und auch Pause machen nicht vergessen*. Im Anschluss werden die 20 Wanderungen auf je fünf Doppelseiten vorgestellt. Die Aufmacherseite enthält einen Pausen-Navigator mit Ideen wie steinalte Felsen zu bestaunen, auf einer Sonnenterrasse zu relaxen oder eine Pause am Gipfel einzulegen. Anschließend taucht man mit einem stimmungsvollen Text in die Tour ein. Die folgende Wegbeschreibung von Stopp zu Stopp sowie der GPX-Download helfen bei der Orientierung. Völlig neu ist die kommentierte Erlebniskarte dank der man sieht, was unterwegs erlebt und gesehen werden kann.

Das Buch endet mit *Anti-Rucksack-Autsch-Übungen* sowie *Die perfekte Tour*. Hier gibt es Verweise auf die Wanderungen, die sich zum Beispiel für Wasserratten, Sonnenhungrige oder Leckermäuler eignen.

Einen freien Tag sowie ein paar feste Schuhe: Mehr braucht es nicht für eine wundervolle Auszeit.

**Über die Autorin Melanie Wolfmeier:**

Draußen in der Natur unterwegs zu sein, ist für die Autorin ein Ausgleich zum Stadtleben. Nirgends kann Melanie Wolfmeier besser entspannen und abschalten als im Wald: »Immer lernt man etwas Neues, über Pflanzen und Tiere – und sich selbst. Und kommt stets mit mehr Energie nach Hause.«

Melanie Wolfmeiers persönliche Wanderweisheit:

»Das Abenteuer wartet vor der Haustür!«

**Folgende Bände erscheinen in der 1. Staffel im September 2023:**

Wanderzeit ...

- ◇ im Allgäu
- ◇ im Bayerischen Wald
- ◇ in der Lüneburger Heide
- ◇ in der Pfalz
- ◇ im Rheingau & Taunus
- ◇ im Ruhrgebiet