

Jetzt wird gewandert: Eine neue Reihe im DuMont Reiseverlag

## Wanderzeit in der Pfalz – Herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen



Thomas Diehl: Wanderzeit  
in der Pfalz –  
Herrlich entspannte Touren  
zum Abschalten &  
Genießen

224 Seiten

DuMont Reiseverlag

Softcover mit abgerundeten  
Ecken  
Format 15 x 20,5 cm

Preis: € 18,95 (D) /  
20,50 (A) / 26,50 (CH)  
ISBN: 978-3-616-03233-7

Erscheint am 12.09.2023

Presse-Kontakt:  
Natalie Pilz  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
n.pilz@mairdumont.com  
Tel.: 0711 4502-4242

[www.dumontreise.de](http://www.dumontreise.de)  
[www.instagram.com/  
dumontreise/](https://www.instagram.com/dumontreise/)

Was verbirgt sich hinter der neuen Reihe **Wanderzeit**? Teil des Konzepts sind viele Tipps für Pausen, damit Genusswanderer auf ihre Kosten kommen. Schon im Inhaltsverzeichnis lässt sich auf einen Blick die Streckenlänge sowie die Dauer erkennen. Die Tagestouren sind je nach Wegbeschaffenheit und Höhenmetern ca. acht bis zwölf km lang, die reine Wanderzeit beträgt zwischen zwei und vier Stunden, nur in Ausnahmen bis fünf Stunden. Viel Liebe wurde in die Gestaltung gesteckt, damit auch optisch der Genuss nicht zu kurz kommt.

20 entspannte Routen finden sich in der Neuerscheinung **Wanderzeit in der Pfalz – Herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen**. Autor Thomas Diehl lädt dazu ein, das Wandern als »wunderbaren Ausgleich zu den vielen Stunden in geschlossenen Räumen« zu sehen: sich zu bewegen, herumzuströmen, zu schauen, zu entdecken und tagzuträumen.

Dein Einstieg bieten auf ein paar Seiten die Themen *Unterwegs auf den schönsten Strecken*, *Alle Touren im Überblick* sowie *... und auch Pause machen nicht vergessen*. Im Anschluss werden die 20 Wanderungen auf je fünf Doppelseiten vorgestellt. Die Aufmacherseite enthält einen Pausen-Navigator mit Ideen wie in einem Weiher zu baden, an einer Streuobstwiese zu rasten oder Buntsandstein zu bestaunen. Anschließend taucht man mit einem stimmungsvollen Text in die Tour ein. Die folgende Wegbeschreibung von Stopp zu Stopp sowie der GPX-Download helfen bei der Orientierung. Völlig neu ist die kommentierte Erlebniskarte dank der man sieht, was unterwegs erlebt und gesehen werden kann.

Das Buch endet mit *Anti-Rucksack-Autsch-Übungen* sowie *Die perfekte Tour*. Hier gibt es Verweise auf die Wanderungen, die sich zum Beispiel für Wasserratten, Sonnenhungrige oder Leckermäuler eignen.

Einen freien Tag sowie ein paar feste Schuhe: Mehr braucht es nicht für eine wundervolle Auszeit.

**Über den Autor Thomas Diehl:**

Die Heimat von Thomas Diehl ist die Pfalz mit dem Naturpark Pfälzerwald im Zentrum, flankiert von Rebenhängen und der Rheinebene im Osten, von hügeligen Bauernlandschaften im Westen und im Norden. Er schreibt: »Heimat ist mehr als Zuhause. Der Platz, an dem man schon alles zu kennen glaubt, und dann doch immer wieder Neues entdeckt. Der Platz, an dem man weiß, wie die Landschaft den Menschen geprägt hat und der Mensch die Landschaft.«

Thomas Diehls persönliche Wanderweisheit:

»Schuhe aus – ein ganz anderes Lebensgefühl!«

**Folgende Bände erscheinen in der 1. Staffel im September 2023:**

Wanderzeit ...

- ◇ im Allgäu
- ◇ im Bayerischen Wald
- ◇ in der Lüneburger Heide
- ◇ in der Pfalz
- ◇ im Rheingau & Taunus
- ◇ im Ruhrgebiet