

Jetzt wird gewandert: Eine neue Reihe im DuMont Reiseverlag

Wanderzeit im Rheingau & Taunus – Herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen



Sandra Kathe: Wanderzeit
im Rheingau & Taunus –
Herrlich entspannte Touren
zum Abschalten &
Genießen

224 Seiten

DuMont Reiseverlag

Softcover mit abgerundeten
Ecken
Format 15 x 20,5 cm

Preis: € 18,95 (D) /
20,50 (A) / 26,50 (CH)
ISBN: 978-3-616-03231-3

Erscheint am **12.09.2023**

Presse-Kontakt:
Natalie Pilz
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit
n.pilz@mairdumont.com
Tel.: 0711 4502-4242

www.dumontreise.de
[www.instagram.com/
dumontreise/](https://www.instagram.com/dumontreise/)

Was verbirgt sich hinter der neuen Reihe **Wanderzeit**? Teil des Konzepts sind viele Tipps für Pausen, damit Genusswanderer auf ihre Kosten kommen. Schon im Inhaltsverzeichnis lässt sich auf einen Blick die Streckenlänge sowie die Dauer erkennen. Die Tagestouren sind je nach Wegbeschaffenheit und Höhenmetern ca. acht bis zwölf km lang, die reine Wanderzeit beträgt zwischen zwei und vier Stunden, nur in Ausnahmen bis fünf Stunden. Viel Liebe wurde in die Gestaltung gesteckt, damit auch optisch der Genuss nicht zu kurz kommt.

20 entspannte Routen finden sich in der Neuerscheinung **Wanderzeit im Rheingau & Taunus – Herrlich entspannte Touren zum Abschalten & Genießen**. Autorin Sandra Kathe lädt dazu ein, »zwei der schönsten Wanderregionen Hessens, die neben vielseitigen Naturlandschaften auch einige kulturelle Überraschungen zu bieten haben«, zu entdecken.

Den Einstieg bieten auf ein paar Seiten die Themen: *Unterwegs auf den schönsten Strecken, Alle Touren im Überblick* sowie ... *und auch Pause machen nicht vergessen*. Im Anschluss werden die 20 Wanderungen auf je fünf Doppelseiten vorgestellt. Die Aufmacherseite enthält einen Pausen-Navigator mit Ideen wie auf Eidechsenjagd zu gehen, an Wildkräutern zu schnuppern oder sich eine Burgruine anzusehen. Anschließend taucht man mit einem stimmungsvollen Text in die Tour ein. Die folgende Wegbeschreibung von Stopp zu Stopp sowie der GPX-Download helfen bei der Orientierung. Völlig neu ist die kommentierte Erlebniskarte dank der man sieht, was unterwegs erlebt und gesehen werden kann.

Das Buch endet mit *Anti-Rucksack-Autsch-Übungen* sowie *Die perfekte Tour*. Hier gibt es Verweise auf die Wanderungen, die sich zum Beispiel für Wasserratten, Sonnenhungrige oder Leckermäuler eignen.

Einen freien Tag sowie ein paar feste Schuhe: Mehr braucht es nicht für eine wundervolle Auszeit.

Über die Autorin Sandra Kathe:

Die Autorin lernte früh, wie faszinierend es ist, Welt, Natur und Wildnis zu entdecken und dass es dafür nicht mehr braucht als eine große Portion Neugier und bequeme Wanderschuhe.

Sandra Kathes persönliche Wanderweisheit:

»Immer einen Schritt vor den anderen, die Nase Richtung Sonne – und dem perfekten Tag steht nichts im Weg!«

Folgende Bände erscheinen in der 1. Staffel im September 2023:

Wanderzeit ...

- ◇ im Allgäu
- ◇ im Bayerischen Wald
- ◇ in der Lüneburger Heide
- ◇ in der Pfalz
- ◇ im Rheingau & Taunus
- ◇ im Ruhrgebiet