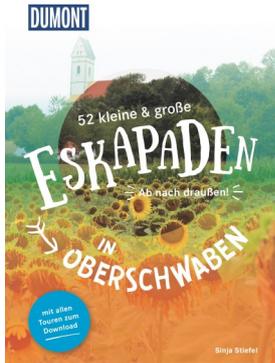


## ***52 kleine & große Eskapaden – ab nach draußen! In Oberschwaben***



***Auszeit. Abenteuer. Lebensfreude.***

**Raus aus dem Alltagstrott und rein in die Natur: für wenige Stunden, einen Tag oder ein herrlich langes Wochenende. Ob allein, mit Freunden oder mit der Familie – 52 kleine und große Eskapaden in Oberschwaben machen Lust, aktiv die schönsten Ecken der Region zu entdecken.**

Ob wandern, radeln, paddeln oder in aller Ruhe die Natur genießen – Oberschwaben hat vieles zu bieten.

Gegliedert nach Ausflugsdauer besteht das Buch aus drei Kapiteln:

*Sinja Stiefel:  
52 kleine & große  
Eskapaden –  
Ab nach draußen!  
In Oberschwaben*

232 Seiten mit  
52 Reisetipps, Softcover

Preis: € (D) 18,95 /  
(A) 20,50 / (CH) 26,50 CHF

ISBN: 978-3-616-02800-2

**Erscheinungstermin  
September 2023**

- Abstecher, bis zu 4 Stunden: Nur ein paar Stündchen, die kleine Auszeit ganz nah
- Ausflüge, bis zu 12 Stunden: Raus für einen Tag, für jede Laune und jedes Wetter ist etwas dabei
- Miniurlaub, bis zu 36 Stunden: Ferien für ein Wochenende, wunderbar-wilde Natur direkt ums Eck

Sattgrüne Hügellandschaften, menschenleere Pfade und unberührte Natur mit tollem Alpenpanorama, aber auch quirlige Städte, schicke Schlösser und beeindruckende Klöster: Oberschwaben ist eine Region mit grenzenlosen Ausflugsmöglichkeiten.

Wie wäre es beispielsweise mit einer Tour auf den „Heiligen Berg“? Bei einer Wanderung auf den Bussen lässt sich ganz einfach der Kopf abschalten und die Natur mit allen Sinnen genießen. Oben warten eine sagenumwobene Pilgerstätte inklusive fantastischem Fernblick.

Alpine Abenteuer warten auch auf der Adelegg. Der Schwarze Grat bringt seine Bezwinger sowohl ins Schwitzen als auch ins Schwärmen. Vom Gipfel aus überblickt man die gesamte Region – vom Bodensee bis zum Schussental. Und fühlt sich dank Berghütte wie auf einem Kurztrip durch die Alpen.

# DUMONT

Für einen Miniurlaub locken die schönsten Mühlen Schwabens. Entlang der Oberschwäbischen Mühlenstraße entdeckt man mahlende Zeitzeugen, die noch heute Geschichten von harter Arbeit, großer Entbehrung, aber auch reichlich Wohlstand erzählen.

Jede einzelne der 52 Eskapaden ist umfangreich bebildert und mit nützlichen Hinweisen zur jeweiligen Strecke und Kartenmaterial ausgestattet. Zusätzlich können die GPX-Daten mittels App ganz einfach aufs Smartphone geladen werden. So sind die Karten jederzeit und überall nutz- und abrufbar.



Die Autorin Sinja Stiefel hat alle Eskapaden selbst ausprobiert und zusammengetragen. Sie erzählt lebendig und charmant von Abenteuern und Auszeiten, die draußen warten.

Sinja Stiefel  
© privat

Pressekontakt:  
Christian Bazlen  
Presse und  
Öffentlichkeitsarbeit  
DuMont Reiseverlag  
Christian.Bazlen  
@mairdumont.com  
Tel.: 0711 4502-1031

[www.dumontreise.de](http://www.dumontreise.de)  
Instagram: dumontreise