

## Du lebst nur einmal — Erfahrungen für ein ganzes Leben



Du lebst nur einmal —  
Erfahrungen für ein ganzes  
Leben

Lonely Planet

288 Seiten

Format 19,2 x 24,5 cm  
Hardcover, durchgängig  
illustriert

Preis: € 29,95 (D) / 31,95 (A) /  
40,50 (CH)

ISBN: 978-3-575-01081-0

**Erscheint am 10.10.2023**

Christian Bazlen  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
Christian.bazlen  
@mairdumont.com  
Tel.: 0711 4502-1031

[www.lonelyplanet.de](http://www.lonelyplanet.de)  
[www.instagram.com/  
lonelyplanet\\_de/](https://www.instagram.com/lonelyplanet_de/)

„Du lebst nur einmal, aber wenn du es richtig machst, ist einmal genug.“

Mae West

Carpe diem — nutze den Tag! Leichter gesagt als getan bei all dem, was der Alltag meist so mit sich bringt. Platz für Abenteuer und neue Erlebnisse sollte jedoch immer und überall sein, selbst in der kurzen Zeitspanne einer einzigen Stunde. Dies zeigt auch der neu überarbeitete **Lonely Planet Bildband Du lebst nur einmal**, mit zahlreichen Ideen für Erfahrungen, die das Leben auf verschiedene Arten bereichern.

Ob entspannend oder actionreich, bei Sonnenaufgang oder unter dem Sternenhimmel, am Wasser, in den Bergen, in der Großstadt oder direkt vor der Haustür, alleine oder von vielen anderen Menschen umgeben. Auf 288 Seiten finden sich mehr als 250 Reiseideen, unterteilt in *1 Stunde, 1 Tag, 1 Woche, 1 Monat* und *1 Jahr*.

Das kann der Sonnenaufgang in Gisborne in Neuseeland sein, der Stadt, über der weltweit als erstes der Morgen dämmert. Es können jene Tage sein, an denen man vor der Bühne des Primavera Festivals in Barcelona die Musik und das Leben feiert. Oder diese unvergessliche Nacht in Berlin, zwischen Chillen im Freischwimmer und Beats im Berghain. Das kann die Woche beim Salsa-Tanzkurs auf Kuba sein, auf Draculas Spuren im düsteren Schloss Bran in Transsilvanien oder auf der Jagd nach Salzwasserkrokodilen auf den australischen Whitsunday-Inseln. Und es kann der Monat auf einem Containerschiff auf dem Panamakanal sein, beim Bau einer Holzhütte in Schweden oder bei der Arbeit als Freiwilliger für eine Hilfsorganisation.

Unterstützt werden die zahlreichen Ideen mit großformatigen Bildern, interessanten Erfahrungsberichten und inspirierenden Zitaten. Zusätzlich finden sich auf jeder Seite *wichtige Infos* mit Tipps zu Öffnungszeiten, zur besten Laufroute, der besten Reisezeit oder auch zu Do's and Don'ts vor Ort.